



## Reisecheckliste

### Einige Wochen vorher

- Reiseführer/-literatur und Landkarten
- Internat. Führerschein besorgen
- Gültigkeit Pass / ID checken
- Visa einholen
- Reiseversicherung überprüfen
- Kranken- und Unfallversicherung prüfen
- Gepäck- und Annullierungskostenversicherung
- Travellers Cheques bestellen
- Verfalldatum der Kreditkarte prüfen
- Briefkastenleerung / Postumleitung
- Impfungen machen

### Einige Tage vorher

- Reisedokumente kontrollieren
- Auslandswährung besorgen
- Ferienadresse hinterlegen

### Reiseunterlagen

- Reisepass / Identitätskarte (Gültigkeit!)
- Visum
- Flug-, Bahn-, Schiffsbillette
- Reisedokumente, Vouchers
- Führerausweis (evtl. internationaler)
- Stadtpläne / Landkarten
- Kopien von wichtigen Reisedokumenten

### Zahlungsmittel

- Geld (Fremdwährung, Travellers Cheques)
- Kreditkarten
- Bankkarten

### Kleider

- Hemden / Blusen
- Hosen / Shorts
- Jupe / Kleid
- Unterwäsche, BH
- T-Shirts
- Pullover
- Windjacke
- Socken
- Schuhe / Sandalen / Strandschuhe
- Pyjama / Trainingsanzug
- Badekleid / Badehose
- Badetasche / Badetuch
- Kopfbedeckung (Regen / Sonne)

### Ausrüstung

- Rucksack
- Schlafsack / Leintuchschlafsack

### Diverses

- Reiselektüre
- kleine Schere (evtl. am Taschenmesser)
- Schnur
- Schuhsack
- Knirpsschirm
- Haartrockner
- Spielkarten
- Schreibzeug / Notizblock
- Adressliste
- Taschenlampe
- Sonnenbrille / Sonnencreme
- Brillenträger: Brille, Ersatzbrille
- Fotokamera / Filmkamera und Zubehör wie Filme, Batterien
- Kofferschlüssel
- Taschenmesser
- Reisewecker
- Taschentücher
- Adressen der CH-Botschaften/-Konsulate
- Adapter
- Reisenähzeug

### Hygiene

- Necessaire
- Zahnbürste mit Etui / Zahnpasta
- Seife / Handcreme
- Deodorant / Kosmetikartikel
- Rasierwasser / Rasierapparat
- Kamm / Haarbürste
- Haarshampoo
- Haartrockner
- Gesichtspflegemittel, Kosmetika, Tampons, Slipenlagen, Body Lotion
- Waschpulver
- Wäscheleine / Wäscheklammern
- Plastikbeutel für Schmutzwäsche

### Reiseapotheke

- Insektenschutzmittel / Repellent
- Medikamente gegen Erkältungen, Magen-/Darmkrankheiten, fiebersenkendes Mittel
- Schmerzmittel
- persönliche Medikamente
- Antihistaminsalbe gegen juckende Insektenstiche, Sonnenbrand
- Tabletten gegen Reisekrankheit
- Essigsäure-Tonerde-Creme gegen Verstauchungen
- Tigerbalsam
- Wundsalbe
- Desinfektionsmittel
- Heftpflaster
- elastische Binde